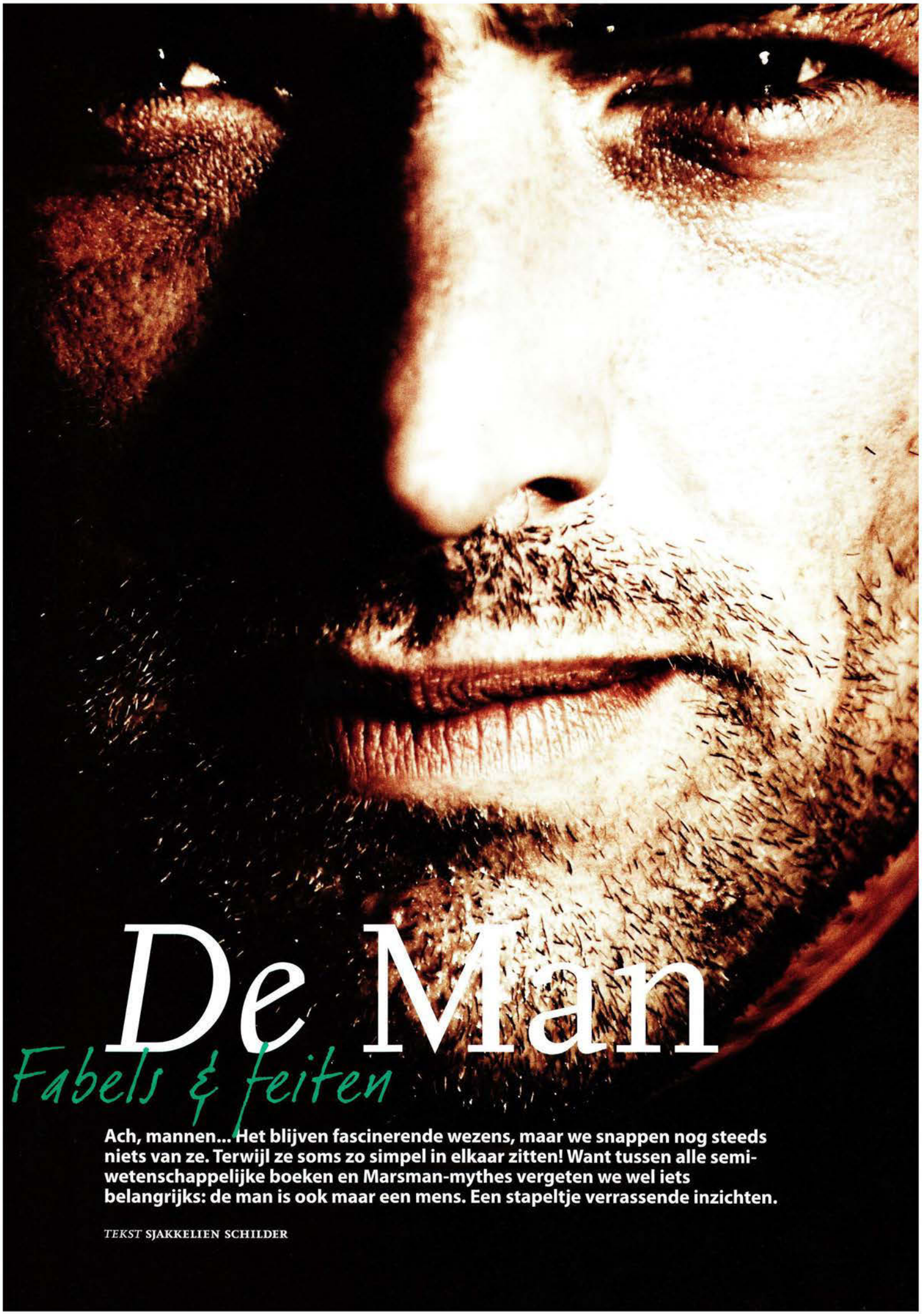

De Man

Fabels & feiten

Ach, mannen... Het blijven fascinerende wezens, maar we snappen nog steeds niets van ze. Terwijl ze soms zo simpel in elkaar zitten! Want tussen alle semi-wetenschappelijke boeken en Marsman-mythes vergeten we wel iets belangrijks: de man is ook maar een mens. Een stapeltje verrassende inzichten.

TEKST SJAKKELIEN SCHILDER

I'm too sexy for my car

Dat zingt Right Said Fred. Hij overdrijft nogal, want hij vindt zichzelf ook te sexy voor zijn land, zijn kat en zijn shirt. Maar hoe zit dat? Vinden mannen zichzelf eigenlijk een beetje sexy? Marktonderzoeksbureau Synovate ondervroeg wereldwijd 5400 mannen. De uitslag: gemiddeld genomen vindt de helft zichzelf wel een lekker ding. Opmerkelijker is dat de verschillen in zelfvertrouwen per land groot waren.

De Griekse man vindt zichzelf het gewelligst. 81% Van de mannen vindt zichzelf een Adonis. Ook de Russen (80%) en Zuid-Afrikanen (78%) zijn tevreden. Minder tevreden zijn de Maleisische mannen, van hen zegt 22% zichzelf sexy te vinden. In hun gezelschap bevinden zich de Chinese man en de Franse man (beide 34%).

En onze eigen jongens? Van de Nederlandse mannen vindt slechts 29% zichzelf sexy.

Top 5
meest sexy mannen

1. Johnny Depp
2. George Clooney
3. Jake Gyllenhaal
4. Daniel Craig
5. Brad Pitt

Bron: Cosmopolitan

Waar of niet waar?

Vaders zijn van nature niet zorgzaam

Niet waar Zorgzame vaders hebben, in tegenstelling tot de meeste mannelijke zoogdieren, een biologische oorsprong. Dat is heel verklaarbaar: in vergelijking met andere zoogdieren hebben mensenkinderen veel meer en langer zorg nodig om te kunnen overleven. Dus zelfs in de oertijd gold al: hoe liefhebbender en sterker de vaderlijke gevoelens, hoe groter de kans dat paps zijn genetische nageslacht zag floreren.

(Bron: *De Naakte Man*, Desmond Morris)

Mannen denken iedere 7 seconden aan seks

Niet waar Uit tal van onderzoeken komen steeds weer verschillende cijfers naar voren, variërend van 1 keer per 52 seconden tot 1 of 7 keer per dag.

(Bron: *Psychologie Magazine*)

Mannen gebruiken dagelijks ongeveer 7000 communicatiewoorden, vrouwen gebruiken er gemiddeld 20.000

Niet waar Verbaasd? Deze cijfers komen uit een boek uit 2006, *The Female Brain*. Taalwetenschappers kwamen er al snel achter dat de cijfers helemaal niet gebaseerd zijn op degelijk wetenschappelijk onderzoek. De auteur heeft dit toegegeven, maar toen was het al te laat: de mythe was geboren. Wat is dan wel de waarheid? Die ligt vooralsnog in het midden, want er zijn nog steeds geen betrouwbare woord-tel-onderzoeken. Er is zelfs geen bewijs dat vrouwen meer praten dan mannen. Sterker nog: sommige onderzoeken beweren het tegenovergestelde. (Bron: *De Mythe van Mars en Venus*, Deborah Cameron)

Kale mannen zijn mannelijker

Echt waar Hoe kaler de man, hoe meer testosteron hij heeft.

Sex sells

Waar Schaars gekleede stoeipoezen op auto's zijn inderdaad bevorderlijk voor de verkoop. Belgisch onderzoek heeft het pas weer bevestigd: mannelijke proefpersonen bleken slechter in staat om financiële keuzes te maken na het zien van plaatjes van dames in bikini. Maar waarom eigenlijk? Volgens de onderzoekers is het de schuld van de nucleus accumbens, een gebiedje in de hersens dat - zodra het geprikkeld wordt door geld, seks of andere lekkere dingen - direct bevrediging zoekt.

(Bron: *Psychologie Magazine*)

Top 10 Seksonzekerheden van mannen

Mijn piemel staat krom.
Heb ik te weinig sperma?
Hoe werken penisverlengende apparaten?
Ik heb een te strakke voorhuid.
Ik heb moeite met klaarkomen.
Ik kom te snel klaar.
Kan ik mijn piemel operatief verlengen?
Mijn vrouw komt niet klaar.
Heeft seks invloed op mijn sportprestaties?
Ik ben seksueel uitgekeken op mijn partner.

(Bron: www.menshealth.nl)

Wat wil De Man?

Mannen en vrouwen zoeken steeds meer hetzelfde in een relatie: intelligente, hoog opgeleide partners, die financieel stabiel zijn. Wederzijdse aantrekkingskracht en liefde komen gelukkig nog steeds op de eerste plaats.

Wat mannen willen	Wat vrouwen willen
Heel belangrijk:	**Heel belangrijk:**
• wederzijdse aantrekkingskracht & liefde	• wederzijdse aantrekkingskracht & liefde
• betrouwbaar karakter	• betrouwbaar karakter
• emotionele stabiliteit	• emotionele stabiliteit
Best belangrijk:	**Best belangrijk:**
• opleiding & intelligentie	• opleiding & intelligentie
• uiterlijk	• kinderwens
• ambitie	• ambitie
Beetje belangrijk:	**Beetje belangrijk:**
• financiele vooruitzichten	• uiterlijk
• huishoudelijke kwaliteiten	• stijl
Onbelangrijk:	**Onbelangrijk:**
• politieke achtergrond	• politieke achtergrond
• kuisheid	• kuisheid

Maar een man mag niet huilen

Nou ja, hij mág het misschien wel, maar hij doet het niet. Niet zo vaak als een vrouw, tenminste. Volwassen vrouwen huilen 25 tot 50 keer per jaar, mannen 5 tot 20 keer. In de kindertijd is dat verschil er nog niet. Jongensbaby's huilen zelfs iets meer dan meisjesbaby's. Maar na het twaalfde levensjaar beginnen jongens en meisjes zich ook wat betreft huilgedrag sterk van elkaar te onderscheiden. Verder huilen mannen vaker van ontroering of vreugde, vrouwen juist van woede, angst en teleurstelling, zo blijkt uit een landelijk onderzoek van *Psychologie Magazine*. Waarschijnlijk uiten mannen hun frustratie of onmacht eerder in agressie.

De vreemdgaande man in procenten

- 8% Gaat vreemd uit seksuele ontevredenheid.
- 48% Gaat vreemd omdat hij sociaal-emotioneel ontevreden is. Een tekort aan bevestiging en affectie is de belangrijkste reden dat mannen hun partner bedriegen.
- 66% Van de vreemdgaande mannen voelt zich schuldig.
- 68% Had nooit gedacht ooit overspel te plegen.
- Bijna 100% wenste dat hij het nooit had gedaan.
- 77% Van vreemdgaande mannen heeft een goede vriend die vreemdgaat.
- 40% Van de vreemdgaande mannen pleegt overspel met iemand op het werk
- 6% Van de vreemdgaande mannen gaat al vreemd op eerste dag dat hij zijn nieuwe minnares (of minnaar) ontmoet.
- 73% Van de vreemdgaande mannen kent zijn nieuwe minnares (of minnaar) al langer dan een maand voordat hij vreemdgaat.

(Bron: www.dokter.nl)

'GOD HEEFT ONS EEN PENIS EN HERSENS GEGEVEN, MAAR HELAAS NIET GENOEG BLOEDTOEVOER OM BEIDE TEGELIJK TE KUNNEN GEBRUIKEN'

ACTEUR ROBIN WILLIAMS

9 tot 5

Mannen en vrouwen mogen economisch dan gelijk zijn, mannen zijn nog altijd de kostwinners. Dat komt grotendeels doordat ze nu eenmaal geen kinderen kunnen baren. Het grote verschil met vroeger is dat mannen nu wel een baan met voldoening willen.

Health & beauty

IJdel? Ben jij gek! Een man kijkt wel uit dat hij toegeeft te smeren met crèmes en biologisch te eten. Wij weten beter: health & beauty zijn voor de Nederlandse man het belangrijkst van alle mannen in Europa.

Love & marriage

De gemiddelde trouwleeftijd in Nederland ligt rond de dertig jaar. Van alle Europeanen heeft de Nederlandse man de minste nestdrang. Ook blijft hij het langst financieel afhankelijk van zijn ouders. Hij weet wel wat hij zoekt, hoor: een lonende, gelijkwaardige en harmonieuze relatie, vol wederzijds begrip…

Winkelen

Ja, de man van nu houdt van shoppen! Maar vooral op internet. Daar kan hij zijn jaag- en verzameldrang kwijt, door producten en prijzen te vergelijken.

www.discoveryspecies.com

Home sweet home

Mannen vinden het leuker dan vroeger om thuis te zijn. Dat komt vooral door het bezitten van technologische snufjes.

Vaderschap

Nederlandse mannen hebben de kleinste kinderwens van alle Europeanen. Het gezin is niet langer een plicht, maar een keuze. Jonge mannen stellen het vaderschap uit, omdat ze naast de praktische, financiële kant meer betrokken willen zijn bij hun kinderen. Toch investeren ze uiteindelijk van alle elementen in hun leven, de minste tijd in hun gezin.

Vrije tijd

Druk kan de Nederlandse man niet heel goed handelen. Hij heeft daardoor recht op plezier, vindt hij. Vanwege tijdgebrek wordt minder aan teamsport gedaan, individuele sporten zijn de trend. Reizen is belangrijker dan ooit. Mannen houden ook langer vast aan jeugdactiviteiten, zoals muziekfestivals bezoeken.

Vrienden

Nu traditionele netwerken als de kerk en buurt nog nauwelijks bestaan, vinden mannen hun vrienden belangrijker dan ooit. Bij hen zoeken ze steun en herkenning: een veilige schuilplaats. Vriendschappen met vrouwen vinden de meeste mannen trouwens heel normaal.

Waarom gaan mannen vreemd?

Ongeveer 1 op de 3 mannen gaat vreemd. De exacte cijfers variëren van onderzoek tot onderzoek, maar zijn nooit rooskleurig, hoe je ze ook bekijkt. Aiaiai. Maar waarom is dat eigenlijk zo? Heel simpel, zo zijn ze niet geprogrammeerd. Mannelijke ontrouw is evolutionair gezien noodzakelijk geweest voor het voortbestaan van de mens. Aan de ene kant is de man een *family man* en in principe op zoek naar een vaste partner. Paarvorming is namelijk het meest effectieve voortplantingssysteem voor de mens. Maar aan de andere kant is hij niet uitgerust voor monogamie. Heel efficiënt eigenlijk, want in het vaste-relatiesysteem, met een babydraagtijd van negen maanden en een hoog sterftecijfer, kon er vroeger veel mis gaan.

Maar goed, wat heel nuttig was in de oertijd, is nu mooi een probleem. Mannen zijn niet eens meer nodig voor de voortplanting - tenminste, niet in zo'n enorm aantal. Moeten we dan maar wachten tot de natuur op de resetknop drukt? Tot het mogelijk is de man genetisch te herprogrammeren tot trouw - of de vrouw tot ontrouw?

Tja. Ondertussen zit er gewoon niets anders op dan er samen uit te komen. Als mannen mogen toegeven dat ze zich seksueel aangetrokken voelen tot een ander, maken ze meer kans om er niet aan toe te geven.

Overigens blijkt uit verschillende onderzoeken dat mannen niet in de eerste plaats vreemd gaan vanwege de seks. Mannen plegen vaak overspel als ze een gebrek aan verbondenheid, spanning en liefde in hun relatie ervaren.

'WE KUNNEN GEEN KINDEREN BAREN, MAAR WE KUNNEN WEL ZELF POTJES OPENMAKEN'

ACTEUR BRUCE WILLIS

Mannenrassen

De druk op de man in de 21ste eeuw is groot. Hij heeft het moeilijker dan ooit om zijn rol te bepalen. Dat blijkt uit onderzoek van Discovery Channel, dat twaalfduizend mannen interviewde in vijftien Europese landen, over alle aspecten van het 'man zijn'. In Nederland werden aanvullend nog vijfduizend mannen uit een speciaal Discovery-panel ondervraagd.

Er bleken vier typen man te zijn:

1. Het draait om mij

Deze man stelt zichzelf boven relaties en is niet zo familiegericht. Komt gemiddeld 26% voor in Europa en komt het meest voor in Duitsland (48%) en Nederland (43%).

2. Onder druk staande kostwinner

Heeft een conservatieve kijk op zijn rol in het gezin en de maatschappij. Komt gemiddeld 26% voor in Europa en zit vooral in Roemenië (72%).

3. Modern en onder controle

Hij heeft een moderne kijk op rolpatronen tussen man en vrouw en is in staat verschillende verplichtingen na te komen. Komt gemiddeld 34% voor in Europa en is het meest voorkomend in Zweden (57%) en Frankrijk (42%).

4. Ongebonden

Vermijdt serieuze verplichtingen en verantwoordelijkheden. Komt gemiddeld 14% voor in Europa.

Funny facts

- Waarom zwierf Mozes 40 jaar door de woestijn? Hij vertikte het om de weg te vragen.
- Hoeveel mannen zijn nodig om een nieuwe wc-rol op te hangen? Dat is niet bekend. Het is nog nooit voorgekomen.
- In de hemel van de man heeft hij drie afstandsbedieningen en blijft de wc-bril omhoog staan.

(Bron: *Waarom mannen niet luisteren*, Allan & Barbara Pease € 17,95 **Uitgeverij Het Spectrum**)

Moderne Man Prijs

Op vaderdag heeft minister Plasterk van Emancipatie voor het eerst De Moderne Man Prijs uitgereikt aan drie baanbrekers op het gebied van emancipatie. Het doel: laten zien dat het goed mogelijk is om werk en zorg op een evenredige manier te verdelen. Dat het als inspiratie mag dienen. De 3 winnaars:

- Categorie Individuele Baanbreker: Carsten de Dreu, hoogleraar arbeidspsychologie. Hij combineert zorgtaken door vier dagen per week te werken en de vijfde dag voor zijn drie kinderen te zorgen.
- Categorie Baanbrekende Organisatie: Papa Plus, dat lobbyt bij politiek en werkgevers om vaders serieus te nemen als zorgende ouder en vaders oproepen een papadag te claimen.
- Categorie Baanbrekende Werkgever: &Samhoud, dat mannelijke werknemers twee maanden betaald vaderschapsverlof geeft.

Is dat nodig? Ja, vooral het bedrijfsleven moet nog een inhaalslag maken. Zo neemt bijvoorbeeld maar 10% van de vaders ouderschapsverlof op, al is dat bij de overheid al 50%.

www.modernemanprijs.nl

www.womeninc.nl

Top 5 verzorgingsproducten

Geen lijn verzorgingsproducten groeit zo hard als die voor mannen. Meer dan de helft van alle mannen gebruikt ze. De favorieten:

1. Deodorant 87%
2. Aftershave/eau de toilette 81%
3. Haarspray/-gel/-mousse 38%
4. Moisturizer voor het gezicht 29%
5. Bodylotion 28%

(Bron: Marktonderzoeksbureau Synovate)

Al die willen te kaapren varen moeten mannen met baarden zijn

Scheren is een hoop gedoe, maar toch scheren 8 van de 10 mannen zich netjes iedere dag. In zijn boek *De Naakte man* rekent Desmond Morris uit dat een man die zich iedere dag scheert, gemiddeld 152 dagen van zijn leven aan scheren besteedt.